



CLUB ALPINO ITALIANO  
SEZIONE DI LAGONEGRO  
"GIUSEPPE DE LORENZO"



# Sentiero Italia T07

## Lago Sirino – Madonna degli Angeli

INTERSEZIONALE CON LA SEZIONE DI MATERA "FALCO NAUMANNI"

**DOMENICA 29 MAGGIO 2022, NEMOLI (PZ)**

Escursione inserita nella II edizione di "Pollino ...a me piace a piedi" come evento Extra Parco (giornata di sensibilizzazione per la fruizione sostenibile e consapevole della rete sentieristica del nostro territorio)

---

**Località, gruppo montuoso:** Parco Nazionale dell'Appennino Lucano Val d'Agri – Lagonegrese – **Lunghezza:** 12 km - **Altitudine minima, altitudine massima:** 555 m, 882 m - **Dislivello in salita, dislivello in discesa:** + 297 m, - 551 m – **Durata:** 5 ore, soste escluse - **Grado di difficoltà:** E (per Escursionisti) - **Punti d'acqua:** 3 - **Attrezzatura necessaria:** scarponi da trekking alti, bastoncini telescopici, abbigliamento da escursionismo, zaino da trekking ben equipaggiato (acqua, pranzo al sacco, abbigliamento di ricambio, giacca a vento, ecc.)  
**Coordinate alla partenza:** 40° 5'26.92"N/ 15°49'13.70"E

---

### Descrizione del percorso

L'escursione si svolge su un tratto del Sentiero Italia CAI T07.

Percorreremo il tracciato dismesso della ferrovia che collegava Lauria a Lagonegro oggi trasformata in pista ciclabile/pedonale.

La pista ciclabile costeggia in alcuni tratti la SP19. Una galleria e la vegetazione rigogliosa ci farà dimenticare il fondo non naturale. Una deviazione ci porterà a raggiungere il Lago Sirino e a visitare le sue sorgenti. Le sorgenti sono particolarmente belle e la deviazione è d'obbligo.

Lungo il tragitto incontreremo una croce bianca in cemento situata in località Monticello eretta a devozione dai minatori del luogo e completamente rifatta

nel Giubileo del 2000.

Raggiunta Lagonegro attraverseremo il centro abitato per poi imboccare il sentiero mariano che porta al Santuario della Madonna delle Angeli.

L'ex convento è diventato un'oasi di spiritualità dove ci si può recare per ritiri spirituali. Il posto è gestito con amore e rispetto e amore e rispetto merita da noi. Qui potremo riposare e consumare il pasto mentre gli autisti andranno a riprendere le auto al punto di partenza.

### **Direttori d'escursione**

Vincenzo Gulfo (348 1701973), Marianna Ferraro (348 1629121)

Franco Oliva, Margherita Sirritiello

### **Iscrizione**

Uscita a numero di partecipanti limitata, più gli accompagnatori. Iscrizione obbligatoria tramite sms/chat ai referenti d'escursione entro le ore 20:00 di venerdì 27 maggio 2022. Partecipazione subordinata a una risposta positiva da parte dei referenti.

### **Quota di partecipazione**

2 € per i soci CAI, 10 € per i non soci.

Per i soci la quota comprende un contributo sociale per le spese organizzative dell'escursione, mentre per i non soci la quota comprende l'assicurazione.

### **Appuntamento e partenza**

Ore 09.00; il punto di incontro è sulla SPexSS 19, in località Varcovalle-Paccione, poco prima di arrivare al Centro Commerciale "Gran Sole"; fare riferimento alla pensilina in legno per bus